

Δράση: «Κάθε Παιδί Ένας Ήρωας» - Οδηγός για Σχολεία

Θεατρική και Εκπαιδευτική Πρωτοβουλία για τις Πρώτες Βοήθειες σε μαθητές

Η Δράση με μια ματιά

Η δράση «Κάθε Παιδί, Ένας Ήρωας» είναι μια βιωματική εμπειρία που φέρνει κοντά την τέχνη και τη μάθηση, για να μεταδώσει στα παιδιά τη γνώση και τη σημασία των Πρώτων Βοηθειών. Στην καρδιά της βρίσκεται η πρωτοποριακή θεατρική παράσταση **«Φυσικά και Μπορώ»**, όπου μέσα από χιούμορ, δράση και συμμετοχή, τα παιδιά γίνονται οι ήρωες της καθημερινότητας και οι εκπαιδευτικοί αποκτούν πρακτικές δεξιότητες ζωής. Και η εκπαίδευση δεν σταματά εκεί. Συνεχίζεται στη ψηφιακή πλατφόρμα της δράσης, όπου quiz, παιχνίδια, γρίφοι και δημιουργικά εργαλεία μετατρέπουν τη γνώση σε εμπειρία – μέσα στην τάξη, στο σπίτι, στην πραγματική ζωή. Μια εμπειρία ουσιαστική, βιωματική και αξέχαστη.

Περιεχόμενο της Δράσης

1. Θεατρική Παράσταση "Φυσικά και Μπορώ!"

Μια μεγάλη θεατρική παραγωγή που ενώνει την τέχνη με την εκπαίδευση. Στη σκηνή, τέσσερις ηθοποιοί και ένας πιστοποιημένος εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών πλάθουν έναν κόσμο γεμάτο χιούμορ, ένταση και τρυφερότητα — αλλά και γνώση που σώζει ζωές.

Το πιο ξεχωριστό στοιχείο; Η διάδραση. Τα παιδιά δεν μένουν παθητικοί θεατές: μπαίνουν στην ιστορία, καθοδηγούν τους ήρωες, λύνουν γρίφους και δίνουν οι ίδιοι τις σωτήριες απαντήσεις. Η παράσταση γίνεται έτσι ένα ταξίδι όπου η φαντασία συναντά την πράξη και κάθε παιδί ανακαλύπτει πως μπορεί να γίνει ήρωας.

Με σενάριο εμπνευσμένο από παιδαγωγικές αρχές, μουσική και τραγούδια υπογεγραμμένα από καταξιωμένους δημιουργούς, πλήρη τεχνική υποστήριξη και καλλιτεχνική φροντίδα σε κάθε λεπτομέρεια, το «Φυσικά και Μπορώ!» δεν είναι μια απλή παιδική δράση· είναι μια ολοκληρωμένη εμπειρία θεάτρου, μάθησης και συγκίνησης που αφήνει ανεξίτηλο αποτύπωμα.

✨ Μια παράσταση που διασκεδάζει, συγκινεί και εκπαιδεύει — με τη συμμετοχή των παιδιών στο επίκεντρο.

2. Πρακτική Εξάσκηση Εκπαιδευτικών

Η εμπειρία δεν τελειώνει με το χειροκρότημα. Αμέσως μετά την παράσταση, οι δάσκαλοι και οι συνοδοί ανεβαίνουν στη σκηνή και γίνονται οι ίδιοι «μαθητές». Με τη χρήση σύγχρονων

προπλάσμάτων και υπό την καθοδήγηση πιστοποιημένου εκπαιδευτή Πρώτων Βοηθειών, εξασκούνται βήμα-βήμα σε ΚΑΡΠΑ και αντιμετώπιση πνιγμονής. Τα παιδιά παρακολουθούν, κρατούν ρυθμό, ενθαρρύνουν και συμμετέχουν με τον δικό τους τρόπο — μια εικόνα που ενισχύει τη συλλογικότητα και μετατρέπει τη μάθηση σε κοινή εμπειρία όλης της σχολικής κοινότητας.

3. Διαδικτυακή Εκπαιδευτική Πλατφόρμα

Η αυλαία μπορεί να κλείνει, αλλά η δράση συνεχίζεται online. Όλοι οι μαθητές, οι γονείς και οι δάσκαλοι αποκτούν δωρεάν πρόσβαση σε μια πρωτοποριακή πλατφόρμα όπου η μάθηση γίνεται παιχνίδι. Κουίζ, γρίφοι, αποστολές και δημιουργικές δραστηριότητες διατηρούν ζωντανό το ενδιαφέρον, ενισχύουν τη μνήμη και δίνουν τη χαρά της επανάληψης με βιωματικό τρόπο. Έτσι, οι Πρώτες Βοήθειες παύουν να είναι μια θεωρητική γνώση και γίνονται καθημερινή δεξιότητα που καλλιεργείται βήμα-βήμα.

4. Υλικό για Παιδαγωγούς

Η δράση στηρίζει έμπρακτα και τους εκπαιδευτικούς, προσφέροντάς τους πλούσιο υλικό για την τάξη. Μέσα από την πλατφόρμα έχουν πρόσβαση σε θεατρικά δρώμενα, κινητικές δραστηριότητες, ιδέες για σχολικά projects και προτάσεις για δράσεις Πρώτων Βοηθειών. Ένα εργαλείο που μετατρέπει την εμπειρία της παράστασης σε αφορμή για δημιουργία, συνεργασία και συνέχιση της μάθησης μέσα στη σχολική καθημερινότητα.

Υπόθεση παράστασης «Φυσικά και μπορώ!»:

Μια διαδραστική παιδική παράσταση που... σώζει ζωές!

Τι συμβαίνει όταν η περιέργεια οδηγεί δύο γονείς να δοκιμάσουν το βιντεοπαιχνίδι του παιδιού τους; Μια απλή στιγμή γίνεται αφετηρία για ένα απρόσμενο ταξίδι μέσα στον κόσμο του Firstaider Challenge — έναν κόσμο γεμάτο αποστολές, γρίφους και ανατροπές, όπου η γνώση των Πρώτων Βοηθειών μπορεί να σώσει ζωές.

Μέσα από κωμικές καταστάσεις, ένταση και τρυφερές στιγμές, οι ήρωες Firsty και Aido ζωντανεύουν στη σκηνή και καλούν τα παιδιά του κοινού να γίνουν οι πολύτιμοι σύμμαχοί τους. Οι μικροί θεατές συμμετέχουν ενεργά: παρεμβαίνουν, καθοδηγούν, λύνουν γρίφους και δίνουν οι ίδιοι τις σωτήριες απαντήσεις.

Στο πλευρό τους, ένας πιστοποιημένος εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών αναλαμβάνει τον ρόλο του «μέντορα»· εξηγεί, καθοδηγεί και μετατρέπει το θέατρο σε μια συναρπαστική μαθησιακή εμπειρία, όπου η φαντασία συναντά την πράξη.

Η παράσταση δεν περιορίζεται στη γνώση: ανοίγει δρόμους για την αποδοχή της διαφορετικότητας, τη δύναμη της συνεργασίας και την αξία της ενσυναίσθησης. Με χιούμορ, μουσική και δράση, δημιουργεί έναν κόσμο όπου τα παιδιά ανακαλύπτουν πως —ναι—

φυσικά και μπορούν να γίνουν οι ήρωες της ζωής τους!.

Συντελεστές

Σενάριο: Αγγελική Φωστίνη, Σκηνοθεσία: Μιχάλης Μαραγκός, Μουσική & ερμηνεία τραγουδιών: Βασίλης Παπακωνσταντίνου, Στοιχείους: Οδυσσέας Ιωάννου, Ενορχήστρωση: Απόστολος Μόσιος, Σχεδιασμός φωτισμών: Νίκος Μαραγκός, Σκηνικά/κοστούμια: Γιάννης Μακαρόνης, Φωτογραφίες/Βίντεο: Δημήτρης Μπαρμπαγιάννης, Ηχοληψία-φώτα: Γιάννης Μικρόπουλος, Αναστάσης Καραϊσκος, Φάνης Σταμέλος, Διαδικτυακή πλατφόρμα: Indie Systems, Web designer: Βιολέττα Λεβίδη, Επιστημονικός υπεύθυνος: Λευτέρης Γκύζης, Υπεύθυνος Παραγωγής: Στέλιος Ευαγγελόπουλος, Υπεύθυνη Δράσης: Μαργαρίτα Χατζημικέ, Παραγωγή: Καρυδότσουφλο – Firstaider.gr

Πρωταγωνιστούν:

Μπαμπάς: Μάριος Μακρόπουλος, Μαμά: Αγγελική Φωστίνη, Firsty: Δανάη Στεργίου, Aido: Στέλιος Ευαγγελόπουλος, Πρώτος Βοηθός: Μαργαρίτα Χατζημικέ, Βιολέττα Ψυχόπαιδα, Παιδί: Μάξιμος Οικονομόπουλος

Πού μπορεί να παρουσιαστεί η δράση για τα σχολεία:

Η παράσταση και η εκπαίδευση μπορούν να υλοποιηθούν με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με τις ανάγκες του σχολείου:

 **Στο θέατρο που φιλοξενεί μόνιμα την παράσταση** (κεντρική επιλογή για μεμονωμένα ή ομαδικά τμήματα).

 **Σε δημοτικό θέατρο ή αίθουσα** του Δήμου, κατόπιν συνεννόησης με τον Δήμο και την ομάδα μας.

 **Στον χώρο του σχολείου**, εφόσον υπάρχει κατάλληλη θεατρική αίθουσα με σκηνή και βασικό εξοπλισμό.

Σε κάθε περίπτωση, η ομάδα μας αναλαμβάνει την οργάνωση, τον εξοπλισμό και τον συντονισμό.

Πώς να κλείσετε τη δράση για το σχολείο σας:

1. Επικοινωνία

Συμπληρώστε τη φόρμα ενδιαφέροντος στη σελίδα Επικοινωνίας και θα σας καλέσουμε άμεσα:

👉 <https://firstaider.gr/everykidahero/contact/>

ή

Επικοινωνήστε απευθείας με τους υπευθύνους:

- **Στέλιος Ευαγγελόπουλος** - Υπεύθυνος Παραγωγής

✉ kathepaidienasiroas@gmail.com

☎ 6944219100

- **Μαργαρίτα Χατζημικέ** - Υπεύθυνη Δράσης

✉ kathepaidienasiroas@gmail.com

☎ 2102206961

2. Επιλογή χώρου & ημερομηνίας

Μαζί αποφασίζουμε αν η δράση θα γίνει στο θέατρο, στο σχολείο σας ή σε δημοτικό χώρο που μπορεί να παραχωρηθεί.

3. Οργάνωση & επιβεβαίωση

Η ομάδα μας αναλαμβάνει τον τεχνικό εξοπλισμό, το στήσιμο και τον συντονισμό της παράστασης. Λαμβάνετε όλες τις πληροφορίες για την προετοιμασία της ημέρας και την πρόσβαση στην πλατφόρμα.

Συντελεστές & Εγγύηση Ποιότητας:

Η δράση υλοποιείται από την **Firstaider.gr** σε συνεργασία με τη θεατρική ομάδα **Καρυδότσουφλο** και μια πολυμελή ομάδα καλλιτεχνών, παιδαγωγών και πιστοποιημένων εκπαιδευτών.

👉 Δείτε περισσότερα στο: <https://firstaider.gr/everykidahero>

*Μαζί, μπορούμε να κάνουμε την
εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών,
κουλτούρα ζωής!*

— για κάθε παιδί, κάθε οικογένεια, κάθε σχολείο —

www.firstaider.gr/everykidahero | 6944219100 | kathepaidienasiroas@gmail.com